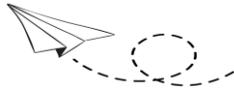




El estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC), reconocido como estudio colaborador por la Organización Mundial de la Salud, tiene como objetivos conocer tanto los estilos de vida y la salud de las y los adolescentes escolarizados como las características más significativas de los contextos sociales en los que crecen. El fin último es que este conocimiento permita diseñar estrategias de intervención orientadas a la promoción de la salud en estas poblaciones.

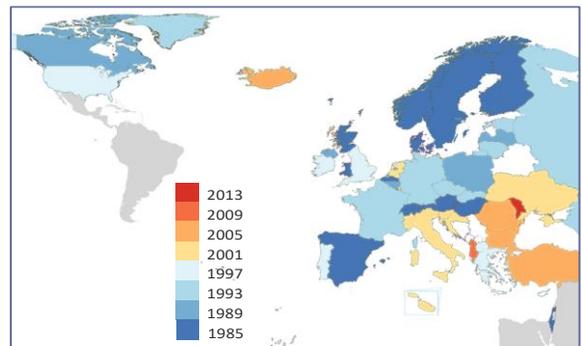


Más información
disponible en www.hbsc.es



El Estudio HBSC España ¿Qué es y qué mide?

El estudio HBSC comenzó en 1982 y, desde entonces, se han realizado sucesivas ediciones cada cuatro años. En cada una de esas ediciones se han ido incorporando más países, de manera que en la actualidad la red HBSC está formada por casi 50 países occidentales.



El Estudio HBSC se divide
en tres secciones
fundamentales:

- I. Estilos de vida.
- II. Contextos de desarrollo: familia, escuela y amistades.
- III. Salud y bienestar.

Queremos que esta información que os hacemos llegar sea reflejo de nuestro agradecimiento por vuestra desinteresada colaboración que, como podéis imaginar, ha sido crucial para que la investigación pudiera cumplir sus objetivos. Por tanto, gracias de nuevo por vuestra participación.



Información de los/as participantes Centro IES Alhama

¡40.495 adolescentes!
de toda España



Se ha diseñado además un muestreo representativo para cada Comunidad Autónoma



Sexo



Chico
56,2%



Chica
43,8%

Muestra del
centro
203
adolescentes

Edad



13-14
39,4%



15-16
60,6%

Estudio HBSC-2018

RESULTADOS

Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC aplicado a este centro escolar. Los datos están organizados en distintas secciones en las que se articula el cuestionario utilizado y el que el alumnado de este centro respondió en la pasada primavera. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

I. Estilos de Vida

Estudio HBSC-2018



33,8%

Consume fruta
a diario



10,4%

Consume dulces
a diario



21,9%

Consume refrescos
a diario

70,5%

Consume
bebidas energéticas
nunca o rara vez



37,6%

Hace actividad física
al menos 4 días a la semana
(fuera del horario escolar)

Desayuna
a diario

52,9%



Tiene sobrepeso
u obesidad

11,3%

65,7%

Se cepilla los dientes
más de una vez al día



Duermen
de media

Entre semana

07:42H

08:44H

Fin de semana

No ha consumido en los últimos 30 días...



62,6%
Alcohol



86,0%
Tabaco



93,8%
Cannabis



91,0%
Cachimba

Sólo se pregunta de 15 años en adelante





Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC aplicado a este centro escolar. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

II. Calidad de los contextos de desarrollo

Estudio HBSC-2018

En general,
¿cómo estás de satisfecho/a con... ?

... las relaciones con tu familia

▶ 8,9



... las relaciones con tus compañeros/as de clase

▶ 8,3



... las relaciones con tus profesores/as

▶ 7,2



... las relaciones con tus amigos/as

▶ 8,8



¿Qué sientes hacia la escuela?

¿Cuánto te agobia el trabajo escolar?



22,7%

Me gusta mucho



25,8%

Me agobia mucho

Recuerda que en la página web del proyecto (www.hbsc.es) se puede encontrar esta misma infografía, pero con los datos nacionales y autonómicos (dividido por franjas de edad), que pueden servir para comparar. De igual manera, el equipo directivo del centro educativo ha recibido un informe más exhaustivo y detallado sobre los datos de su alumnado comparado con la media nacional y de la comunidad autónoma.



info@hbsc.es



HBSC España



@HBSCSpain



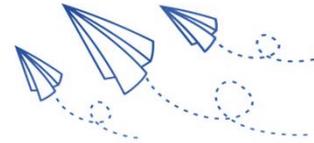
633 336 731



Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC aplicado a este centro escolar. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

III. Tu vida, tu salud, tu bienestar

Estudio HBSC-2018



39,9%

Considera su salud excelente

¿Cómo se sintieron en la última semana?

Lleno de energía

57,1%



Pudo prestar atención y concentrarse

60,1%



Siempre o casi siempre

5,3%
Se sintió solo/a



7,4%
Se sintió triste

... OTROS PROYECTOS

Barómetro de opinión de la infancia y adolescencia

El objetivo principal de este proyecto es evaluar de forma periódica las opiniones y preocupaciones de los niños, niñas y adolescentes acerca de los asuntos sociales y las decisiones que les afectan.



Teacher Connectedness Project

Esta línea de investigación se centra en el estudio de las relaciones entre alumnado y profesorado y su contribución al bienestar durante la adolescencia, así como explora el concepto de conexión con el profesorado.

