

MATERIAL QUE DEBEN TRAER LOS/AS PARTICIPANTES

- Saco de dormir.
- Mochila pequeña para llevar a las actividades (meter agua, algo de comida, toalla y ropa interior de cambio/bañador).
- Zapatillas "viejas" para mojar o escarpines.
- Botas de monte ligeras (trekking o similar) o de deporte.
- Ropa de abrigo.
- Guantes para el frío.
- Paraguas.
- Chubasquero o capa.
- Bañador.
- 2 toallas: una para las actividades y otra para el aseo personal.
- Cantimplora.
- Crema solar.
- Gafas de sol o de vista con cuerda para las actividades.
- Ropa de calle.
- Útiles de aseo.
- **MASCARILLAS QUIRÚRGICAS, FFP1 O FFP2** suficientes para los dos días y medio de duración de la actividad. (El uso de mascarillas quirúrgicas no debe superar las cuatro horas y el uso de mascarillas FFP1 o FFP2 no debe superar las ocho horas).
- Bote pequeño de gel hidroalcohólico (la organización contará con gel hidroalcohólico en los alojamientos, actividades y autobuses, no obstante, los/as participantes pueden traerse el suyo propio).
- Linterna (no es estrictamente necesaria).
- Aquellos que utilicen gafas, deberán llevarlas sujetas con un cordón elástico.
- **NO TRAER MÓVILES**, no nos responsabilizamos de roturas, robos, daños o extravíos.
- Dinero, no más de 20€.

***ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS/AS PARTICIPANTES TRAIGAN TODO EL MATERIAL INDICADO Y QUE LO MARQUEN CON SU NOMBRE Y APELLIDOS Y EL NOMBRE DEL CENTRO.**